



ที่ กบ ๐๐๒๓.๖/ว ๔๕๖๖

ถึง ที่ว่าการอำเภอ ทุกอำเภอ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดgrade ปี และสำนักงานเทศบาลเมืองgrade ปี

จังหวัดgrade ปี ขอส่งสำเนาหนังสือประชาสัมพันธ์ ดังต่อไปนี้

(๑) หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๗๙.๒/ว ๔๘๒๙ ลงวันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เรื่อง ประชาสัมพันธ์หลักสูตรนักบริหารการจัดการภาวะวิกฤตและการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (บฉช.) รุ่นที่ ๑

(๒) หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๗๙.๒/ว ๔๘๓๐ ลงวันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เรื่อง ประชาสัมพันธ์วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย ปีที่ ๓๑ ฉบับที่ ๓ เดือนกรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๖

(๓) หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๗๙.๒/ว ๔๘๗๓ ลงวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ร่วมส่งผลงานวิจัยและนวัตกรรมเข้าประกวดงานประชุมวิชาการระดับชาติด้านการส่งเสริมสุขภาพและนวัตกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๓ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ  
โทร. ๐-๗๔๖๑-๑๘๘๙



พ.ร.บ.พัฒนาคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม

ฉบับที่ ๑๖๙๖๙

ราชกิจจานุเบกษา

ฉบับที่ ๗๘๐๘

ตั้งแต่วันที่ประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ฉบับที่ ๗๘๐๙

ราชกิจจานุเบกษา

๒๕๖๖

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๔๙๙

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนกรุงราษฎร์ เชตุศิริ กทม. ๑๐๓๐๐

๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์หลักสูตรนักบริหารการจัดการภาวะวิกฤตและการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (บฉช.) รุ่นที่ ๑  
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ที่ สพช. ๐๓/ว ๐๓๖๙๑  
ลงวันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติว่า  
ได้มีการจัดฝึกอบรมหลักสูตรนักบริหารการจัดการภาวะวิกฤตและการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (บฉช.) รุ่นที่ ๑  
ภายใต้การดำเนินการความร่วมมือของ ๔ หน่วยงาน ได้แก่ ๑) สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ๒)  
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ๓) กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ๔) สำนักงานสภาพัฒนา  
แห่งชาติ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างศักยภาพผู้บริหารระดับสูงให้เป็นผู้ที่มีวิสัยทัศน์ มีภาวะผู้นำ  
มีสมรรถนะด้านการบริหารองค์การด้านการแพทย์ฉุกเฉินสมัยใหม่ และมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ  
ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และการสาธารณสุข ตลอดจนระบบการแพทย์ฉุกเฉิน เพื่อให้สามารถบริหารจัดการ  
ภาวะวิกฤตและบริการการแพทย์ฉุกเฉินได้อย่างมีมาตรฐานสากล และประสบความสำเร็จอย่างยั่งยืนภายใต้  
สภาพแวดล้อมที่เป็นพลวัต โดยมีกำหนดการจัดฝึกอบรมระหว่างวันที่ ๒๗ มกราคม ถึง ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๗  
ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพฯ เปิดรับสมัครผู้บริหารที่สนใจเข้าร่วมการฝึกอบรมตั้งแต่บัดนี้  
จนถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินโครงการฝึกอบรมหลักสูตร  
นักบริหารการจัดการภาวะวิกฤตและการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (บฉช.) รุ่นที่ ๑ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย  
และบรรลุวัตถุประสงค์ตามเจตนาตามมติการดำเนินการความร่วมมือของ ๔ หน่วยงาน ดังกล่าวข้างต้น  
จึงขอความแจ้งประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรมหลักสูตรฯ ดังกล่าวให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ  
เพื่อพิจารณาส่งบุคลากรเป้าหมายเข้ารับการฝึกอบรมตามความเหมาะสมต่อไป ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลด  
สิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/3stitMS> หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศรีพันธ์ พริภพสิริ)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



QR Code

กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๒ ๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๕๐๕ /๐๘๑ ๑๗๗๗ ๓๗๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ [saraban@dla.go.th](mailto:saraban@dla.go.th)

ผู้ประสาน นางสาวภัชร์จิรัสเมธ์ เมฆรัตน์/พีระพงษ์ รอดจินดา



๗๙๐๙  
๒๕๖๔ พ.ศ. ๒๕๖๔

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว๕๗๓๐

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากการสุขภาพจิตว่า ได้จัดทำวารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทยในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ (e-Journal) มีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานวิชาการของบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขในด้านสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ เป็นสื่อการเชื่อมโยงแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพจิตและวารสารสุขภาพจิตฯ ได้รับการรับรองคุณภาพจากศูนย์ตัวชี้วัดอ้างอิงวารสารไทย (Thai-Journal Citation Index Centre: TCI) ในห้อยในกลุ่มที่ ๑ (Tier ๑) ระยะเวลาตั้งแต่ปี ๒๕๖๓ – ๒๕๖๗

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ประชาสัมพันธ์วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย ปีที่ ๓๑ ฉบับที่ ๓ เดือนกรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๖ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และขอความอนุเคราะห์ตอบแบบประเมินความลึ่งพอใจ โดยรายละเอียด ปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้



กองสาธารณสุขท้องถิ่น  
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
โทร. ๐๒ ๒๔๑ ๗๒๒๕/๐๖๑ ๔๑๐ ๖๔๔๔  
อีเมลล์ อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th  
ผู้ประสานงาน นางสาวภารีรัตน์ อัชเมธรัตน์/นายพีระพงษ์ รอตจินดา

การตั้งและริบการประกาศองที่ดิน
เลขที่... ๖๐๑๕๒
วันที่ ๓ ๑ พ.ศ. ๒๕๖๖
เวลา...



ที่ สค ๐๘๙๐/๖๕๖๖

ลง ส่วนราชการ ชั้นวิชาชีวศึกษา องค์การழหชน องค์กรเอกชน สถาบันการศึกษา

กองที่ดินภารมสูญพื้นที่
เลขที่... ๒๙๙๖
วันที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๖๖
เวลา... ๑๕.๒๖

ด้วยกรมสุขภาพจิต ได้จัดทำสารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทยในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ (e-Journal) มีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานวิชาการของบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุขในด้านสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ เป็นสื่อการเรียนรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพจิต และการสารสุขภาพจิตฯ ได้รับการรับรองคุณภาพจากศูนย์ติดตามการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Centre: TCI) ในห้องในกลุ่มที่ ๑ (Tier ๑) ระยะเวลาตั้งแต่ปี ๒๕๖๓ - ๒๕๖๗

กรมสุขภาพจิต ขอประชาสัมพันธ์วารสารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย ปีที่ ๓ ฉบับที่ ๓ เดือนกรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๖ แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่าน ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ ทั้งนี้ เพื่อการพัฒนาคุณภาพและบริการของวารสารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย ขอความอนุเคราะห์ท่องแบบประเมินความพึงพอใจและเก็บคำแนะนำด้านล่าง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ



สำนักวิชาการศึกษาพจ  
โทร. ๐ ๒๔๘๐๔๔๔๔๔  
โทรสาร ๐ ๒๒๐๔๔ ๕๕๓๓

วารสารอิเล็กทรอนิกส์

แบบประเมินความพึงพอใจ



<http://bit.ly/3Xdnkwg>



<https://bit.ly/3CvnmX5>

# NEW ISSUE



กระทรวงสาธารณสุข  
Ministry of Public Health

สารสาร  
สังกัด  
แบบประเทศไทย

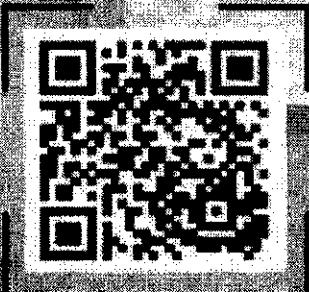
ฉบับที่ 31

ฉบับที่ 3 ประจำปี - กันยายน 2566  
Volume 31 Number 3 July - September 2023  
[www.jmh-thaij.org/index.php/jmh](http://www.jmh-thaij.org/index.php/jmh)

- มนต์มนต์ที่อยู่หลังการพัฒนาการดูแลสุขภาพจิตในประเทศไทยและทั่วโลก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา
- มนต์มนต์ที่อยู่หลังการพัฒนาการดูแลสุขภาพจิตในประเทศไทยและทั่วโลก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นราพร ภูริษา
- ความต้องการที่จะพัฒนาและขยายผลการศึกษาเรื่องสุขภาพจิตที่ท่าทางในหน้าที่ของมนต์มนต์ 19 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นราพร ภูริษา
- ความต้องการที่จะพัฒนาและขยายผลการศึกษาเรื่องสุขภาพจิตที่ท่าทางในหน้าที่ของมนต์มนต์ 19 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นราพร ภูริษา
- มนต์มนต์ที่เป็นเครื่องมือในการดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกายภาพที่ดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา
- มนต์มนต์ที่เป็นเครื่องมือในการดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกายภาพที่ดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา
- มนต์มนต์ที่เป็นเครื่องมือในการดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกายภาพที่ดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา
- มนต์มนต์ที่เป็นเครื่องมือในการดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกายภาพที่ดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา, ดร.นราพร ภูริษา

Journal of  
Mental Health of Thailand

ISSN 0859-497X  
E-ISSN 2697-567X



จดหมาย ๑๖๙๗๐

วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๓

หน้า ๑

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/๔ ดี๙๗๓



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

## ๗๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ร่วมส่งผลงานวิจัยและนวัตกรรมเข้าประกวดงานประชุมวิชาการ  
ระดับชาติด้านการส่งเสริมสุขภาพและนวัตกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๓

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือรอมอนามัย ที่ สธ. ๐๘๑๙.๐๔/๘๔๘๐

ลงวันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

สำเนาที่สองที่ได้รับจากผู้จัดการประชุม

จดหมาย ๗๘๐๑

วันที่ ๒๕ พ.ค. ๒๕๖๓

สำเนาที่สาม-๓-๗๘๐๑

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากการอนามัยว่า กำหนดจัดประชุมวิชาการ  
ระดับชาติด้านการส่งเสริมสุขภาพและนวัตกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๓ - ๔ ธันวาคม ๒๕๖๖  
ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ต จังหวัดปทุมธานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนการทำงานและพัฒนา  
ความร่วมมือทางด้านวิชาการ การวิจัย นวัตกรรมกับหน่วยงานภาครัฐหรือเอกชนที่มีความเชี่ยวชาญในประเทศไทย  
และต่างประเทศ รวมถึงเป็นเวทีให้ผู้ปฏิบัติงานในระดับพื้นที่ได้มาร่วมแสดงผลงานวิชาการ นวัตกรรม  
แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกับภาคีเครือข่ายเพื่อสร้างแรงจูงใจในการดำเนินงานและ  
เป็นขวัญกำลังใจแก่ผู้สูงอายุต้นแบบในพื้นที่ บุคลากร หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุ พร้อมรับทราบ  
นโยบายของรัฐบาลในการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ที่จะขับเคลื่อนต่อไป  
ในสังคมปัจจุบัน ซึ่งมีกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้บริหารผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุจากส่วนกลาง ศูนย์อนามัย  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์การบริหารส่วนจังหวัด ผู้นำเสนองานวิจัย ผู้รับโล่ทั้ง ๗ ประเภท และภาคี  
เครือข่าย รวมจำนวน ๓๖๐ คน และผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุส่วนภูมิภาคเข้าร่วมประชุมทางไกลผ่านระบบ  
Video Conference

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครอง  
ส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดหรือผู้ที่สนใจร่วมส่งผลงานวิจัยและนวัตกรรมเข้าประกวดงาน  
ประชุมวิชาการดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศรีพันธ์ ศรีกาฬวี)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๒ ๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕ /๐๘๑ ๑๗๗ ๓๗๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสาน นางสาวกัชรัตน์ รัชเมฆรัตน์/พีระพงษ์ รอจินดา



กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
ที่ 63396  
วันที่ 16 พ.ย. 2566  
เวลา .....

ที่ สค ๐๘๔๑.๐๔/พ.๔๗๙๐

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวนันท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

### ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาชนสัมพันธ์ร่วมส่งผลงานวิจัยและนวัตกรรมเข้าประกวดงานประชุมวิชาการระดับชาติด้านการส่งเสริมสุขภาพและนวัตกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๓ ก่ออาสาคราเมสุขภพเด่น

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น

สังกัดส่วนราชการ ๑. โพสต์อิร์ฟประชาสัมพันธ์

๒. แบบฟอร์มใบสมัคร

เลขที่..... ๓๐๗๖

วันที่ ๑๖ พ.ย. ๒๕๖๖

เวลา ๑๖.๔๑ จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวนเต็มฉบับ

ตามที่กรมอนามัยกำหนดจัดประชุมวิชาการระดับชาติด้านการส่งเสริมสุขภาพและนวัตกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๑๖ - ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖ ณ โรงแรมเอชี แอร์พอร์ต จังหวัดปทุมธานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนการทำงานและพัฒนาความร่วมมือทางด้านวิชาการ การวิจัย นวัตกรรม กับหน่วยงานภาครัฐ เครือข่ายทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ รวมถึงเป็นเวทีให้ผู้ปฏิบัติงานในระดับพื้นที่ ได้มาร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกับภาคเอกชนที่มีความเชี่ยวชาญ เพื่อสร้างแรงจูงใจในการดำเนินงานและเป็นขับเคลื่อนต่อไปในสังคมปัจจุบัน ซึ่งมีกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้บริหาร ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุจากส่วนกลาง ศูนย์อนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์กรบริหารส่วนจังหวัด ผู้นำเสนองานวิจัย ผู้รับโล่ห์ทั้ง ๗ ประเภท และภาคเอกชนที่มีความเชี่ยวชาญ รวมจำนวน ๓๖๐ คน และผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุส่วนภูมิภาคเข้าร่วมประชุมทางไกลผ่านระบบ Video Conference นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ท่านประชาชนสัมพันธ์บุคลากรในสังกัดหรือผู้ที่สนใจร่วมส่งผลงานวิจัยและนวัตกรรมเข้าประกวดงานประชุมวิชาการดังกล่าว โดยใช้แบบฟอร์มใบสมัคร ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย สามารถสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ทั้งนี้ สามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย โดยสแกน QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกชัย เพียรศรีวิชา)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย



QR code

เอกสารใบสมัคร

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ  
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๐๘  
โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๐๑